



**PROGRAMMATION
AUTOMNE 2018**

**SERVICE DES LOISIRS,
SPORTS, VIE
CULTURELLE ET
COMMUNAUTAIRE**

260, rue Pettigrew

Saint-Léonard-de-Portneuf (Québec) G0A 4A0

Courriel : saintleonard@derytele.com

Site Internet : www.municipalite.st-leonard.qc.ca

Responsable : Laurie Beaupré
Pour information : 418 337-6741 poste 4
loisirstleonard@derytele.com



INDEX

Généralités

Accès-Loisirs	Page 5
Activités à venir	Page 4
Activités avoisinantes	Page 12
Autres services	Pages 18-19
Modalités de paiement	Page 3
Organismes de Saint-Léonard	Page 4
Politique de tarification	Page 4

Activités culturelles

Tricot petits	Page 6
Tricot grands	Page 6

Activités sportives

Ballet-Jazz	Pages 10-11
Karaté	Page 5
Viniyoga	Page 8
Yoga sur chaise	Page 8
Yoga et enchaînement	Page 9
Zumba	Page 9

Évènement

Activités familiales de Noël	Pages 16-17
Déjeuner causerie	Page 18
Journée de la culture	Page 13
Salon de Noël	Page 15
Halloween	Page 14

Langues

Anglais	Page 7
Espagnol débutant	Page 7
Espagnol intermédiaire	Page 7

Location

Location de chalets	Page 20
Location de salles	Page 15

INSCRIPTIONS ET MODALITÉS DE PAIEMENT

INSCRIPTIONS AUTOMNE 2018

QUAND ?

Les inscriptions pour toutes les activités se feront :

Lundi 10 septembre de 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h

Mardi 11 septembre de 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h

Mercredi 12 septembre de 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h

Judi 13 septembre de 9 h à 12 h et de 13 h à **19 h**

Vendredi 14 septembre de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h

Lundi 17 septembre de 13 h à 17 h pour Accès-Loisirs

OÙ ?

Pour renseignements : au local des loisirs de la municipalité de Saint-Léonard situé au sous-sol de l'établissement, 260, rue Pettigrew.

Pour paiement : au bureau de la municipalité

Téléphone : 418 337-6741 poste 4

loisirstleonard@derytele.com

MODALITÉS DE PAIEMENT

- ✓ Aucune inscription par téléphone. Vous devez venir en personne au bureau vous inscrire et payer le montant total du cours choisi.
- ✓ Un chèque par activité.
- ✓ Si le cours n'a pas lieu, le remboursement du coût du cours sera remis en entier.
- ✓ Aucun remboursement d'activités ne sera remis et ce, après le **deuxième cours.**
- ✓ Un surplus de 20 % sera ajouté pour les gens de l'extérieur.

POLITIQUE DE TARIFICATION DE LA PROGRAMMATION AUTOMNE 2018

Sur toute activité de loisir sportif s'adressant aux enfants :

- ⇒ Plein montant de l'activité la plus dispendieuse pour le premier enfant.
- ⇒ Rabais de 10 % pour le deuxième enfant quelle que soit l'activité.
- ⇒ Rabais de 25 % pour le troisième et le quatrième enfant quelle que soit l'activité.

ACTIVITÉS À VENIR

Fête familiale de Noël

Fête des Neiges

Défi santé

Conférence de la SHEP

Et plus encore!

NOS ORGANISMES

Comité Association Sportive : M. Yvan Trudel, président

Comité Ballet-Jazz : Mme Marianne Beaupré, présidente

Comité d'Embellissement : Mme Solange Boutin, présidente

Comité Cercle des Fermières : Mme Suzanne Béland, présidente

Comité Club de l'Amitié : Mme Denise Julien, présidente

Comité Biblio Fleur de Lin : Mme Martine Girard, présidente

Comité Église : M. Benoît Tessier, curé

Comité école : présidentes (CE) Mme Nadia Paradis

(OPP) Mme Marie-Claude Isabelle

Si vous désirez vous impliquer dans l'un des comités, ou obtenir de l'information, communiquez avec le Service des loisirs au
418 337-6741 poste 4.



ACCÈS-LOISIRS

Pour les personnes et les familles vivant une situation de faible revenu, il pourrait être possible d'avoir accès gratuitement à certaines activités culturelles ou sportives.

Prenez note que la période d'inscription dure une demi-journée seulement, le 17 septembre, de 13 h à 17 h. Nous tenons à préciser que la disponibilité des activités offertes dépend des places restées vacantes ou réservées par les organismes de loisirs partenaires.

Pour vous prévaloir de ce service, veuillez communiquer avec Laurie Beaupré qui se fera un plaisir de vous donner les renseignements nécessaires au 418 337-6741 poste 4.

Consultez le site Internet à www.accesloisirsquebec.com/

KARATÉ

Promotion des saines habitudes de vie et du plaisir

Clientèle : Multi-âges garçons et filles
Lieu : Gymnase de l'école
Durée : 10 semaines
Horaire : Mardi de 16 h 30 à 17 h 30
Début : 25 septembre
Fin : 27 novembre
Coût : 75 \$
Professeur : Madame France Girard



Vêtements amples et souples. Pas de jeans. Cette activité est une initiation à ce sport. Réchauffement, méditation, mouvements de base, armes (mousse) et concentration.

Tricot

Pour les petits et grands du primaire.

Midi tricot visant à faire connaître cet art.

Apprendre le montage de mailles, à l'endroit, à l'envers et autres petits trucs d'apprentissage.

INITIATION PETITS 1^{ER} CYCLE

- Clientèle :** 1^{re} et 2^e année
Lieu : Maison des Fermières
Durée : 8 semaines les lundis
Horaire : 16 h 30 à 17 h 30
Date : 24 sept, 1, 15, 22 et 29 octobre, 5, 12 et 19 novembre
Coût : 56 \$
Professeur : Madame France Girard

Pas de cours le 8 octobre

INITIATION GRANDS 2^E ET 3^E CYCLE

- Clientèle :** À partir de la 3^e année
Lieu : Maison des Fermières
Durée : 8 semaines les mercredis
Horaire : 16 h 30 à 17 h 30
Date : 26 septembre, 3, 10, 17, 24 octobre, 7, 14, 21 novembre
Coût : 56 \$
Professeur : Madame France Girard

Pas de cours le 31 octobre

Broches et laine fournies



COURS DE LANGUE

- Vous partez en voyage et vous désirez parfaire votre anglais ou votre espagnol pour être totalement à l'aise?
- Vous désirez suivre des cours de langue à 2 pas de chez vous?
- Des cours de langue semi-privés avec un professeur expérimenté sont parfaits pour répondre à tous vos besoins!

Clientèle : Adulte

Lieu : Bibliothèque

Durée : 5 semaines

Coût : 125 \$ plus taxes (143.72 \$)

Début : 17 septembre

Fin : 22 octobre

Professeur : Madame Sandra-Laura Boissonnault

Tous les cours de langue sont d'une durée de 90 minutes.

Pas de cours le 8 octobre.

ANGLAIS

INTERMÉDIAIRE - CONVERSATION

Lundi de 13 h 30 à 15 h

Ce cours vous permet de converser sur différents sujets d'acquérir et d'enrichir votre vocabulaire et de pratiquer vos temps de verbe tout en conversant.



ESPAGNOL

DÉBUTANT 1 JOUR

ATELIER DE CONVERSATION

Lundi de 16 h 30 à 18 h

Ce cours vous permettra d'acquérir les connaissances de base et de développer la compréhension et l'expression orale.

INTERMÉDIAIRE

ATELIER DE CONVERSATION

Lundi de 18 h 10 à 19 h 40

Ce cours vous permettra de mettre en pratique les connaissances acquises, il sera axé sur la conversation.

VINIYOGA

Clientèle : Adulte
Lieu : Salle du conseil
Durée : 10 semaines
Horaire : Lundi de 9 h 30 à 10 h 45
Début : 24 septembre
Fin : 3 décembre
Coût : 100 \$ plus taxes (114.98 \$)
Professeur : Madame Caroline Bergeron
Pas de cours le 8 octobre



Discipline voulant rassembler le corps, le souffle et le mental afin d'amener la personne à se retrouver dans un état paisible et harmonieux. Le professeur prendra soin d'adapter les postures de yoga selon vos capacités.

YOGA SUR CHAISE

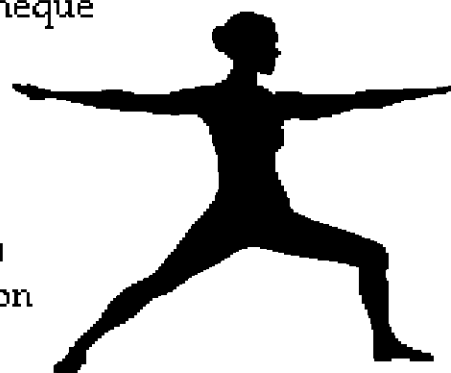
Clientèle : Adulte, idéal pour les personnes âgées et les personnes ayant des limitations physiques
Lieu : Salle du conseil
Durée : 10 semaines
Horaire : Lundi de 13 h 30 à 14 h 45
Début : 24 septembre
Fin : 3 décembre
Coût : 100 \$ plus taxes (114.98 \$)
Professeur : Madame Caroline Bergeron



Le but de ce yoga est de rejoindre un large spectre de gens qui n'osent pas suivre les cours de yoga habituels, que ce soit à cause de limitations physiques permanentes ou ponctuelles, ou encore parce qu'elles considèrent que leur forme physique (souplesse, force, endurance) les limite dans leur pratique. Le cours sera axé sur la respiration, la visualisation et des mouvements simples.

YOGA ET ENCHAÎNEMENT

Clientèle : Adulte
Lieu : Salle du conseil et bibliothèque
Durée : 10 semaines
Horaire : Lundi de 18 h à 19 h30
Début : 24 septembre
Fin : 3 décembre
Coût : 100 \$ plus taxes (114.98 \$)
Professeur : Madame Caroline Bergeron
Pas de cours le 8 octobre



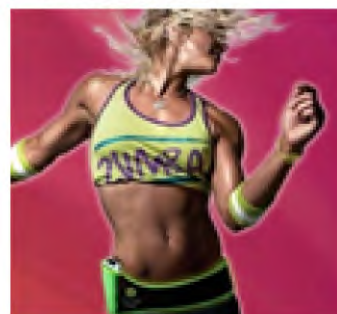
S'adresse à toute personne se considérant en bonne forme physique, donc possédant un corps souple et robuste (bien sûr plusieurs adaptations sont possibles pour certaines particularités). Le cours sera construit autour d'enchaînements de postures, la plupart du temps associé à la respiration.

Pour plus d'information sur les cours de yoga, vous pouvez contacter Mme Caroline Bergeron au 418 987-5916.

ZUMBA



Clientèle : Adulte
Lieu : Gymnase école Marie-du-Saint-Sacrement
Durée : 6 semaines
Horaire : Mercredi, de 18 h 15 à 19 h
Début : 26 septembre
Fin : 31 octobre
Coût : 45 \$ plus taxes (51,74 \$)
Professeur : Madame Karine Bertrand



Venez vous déhancher sur des rythmes endiablés! La Zumba est un cours de danse sportive, dynamique et festive. Ce sont des mouvements simples et efficaces pour s'amuser et se remettre en forme sur des rythmes de musique latine et des musiques du monde!

*Professeur certifié ZUMBA depuis 2011



Troupe de danse

Coût pour 2

85 \$ (bout de choux, garçon)

120 \$ (2^e, 3^e, 4^e, 5^e et 6^e ani

120 \$ (137.97

Âge	Jour / heure	Salle
Bout de choux (3-4 ans)	Mardi 15 h 15 à 16 h	Salle communautaire
Garçon (3-5 ans)	Jeudi 18 h 30 à 19 h 15	Salle communautaire
Maternelle, 1 ^{ère} année	Lundi 17 h à 18 h	Salle communautaire
2 ^e et 3 ^e année	Lundi 18 h à 19 h 30	Salle communautaire
4 ^e , 5 ^e , 6 ^e année	Mardi 16h à 17h30	Salle communautaire
Secondaire 1 et 2	Mardi 18 h à 19 h 30	Salle communautaire
Adulte	Jeudi 19 h 30 à 21 h	Salle communautaire

Durée : 10 semaines

Session : Lundi : 24 septembre au 3 décembre (**Pas de cours le 8 octobre**)

Mardi : 25 septembre au 27 novembre

Mercredi : 26 septembre au 28 novembre

Ces horaires sont sujets à changements.

Les cours d'hiver (2^e session) débuteront dans la semaine du 14 janvier 2019.

« Les plus grands danseurs ne sont pas grands à cause de leur technique, ils sont grands à cause de leur passion. » - Martha Graham

se "Jazzy-Lin"



! sessions

ns, maternelle, 1^{re} année)
nées) secondaire 1 et 2
7 \$) adulte

	Professeur
⊗	Marie-Élise Alain
⊗	Camille Viau
⊗	Anne-Sophie Delisle
⊗	Anne-Sophie Delisle
⊗	Marie-Élise Alain
⊗	Marie-Élise Alain
⊗	Camille Viau



La DANSE...

...est un moyen d'évasion et d'expression de soi par le corps. Elle permet d'échapper au quotidien et d'accéder à un univers enlevant par des rythmes entraînants. Elle vous fera vivre une tonne d'émotions par la musique!

La troupe regroupe plusieurs styles de danses, c'est pourquoi on la nomme « ballet-jazz. »

« La danse est un poème dont chaque mouvement est un mot. » - Mata Hari

Activités avoisinantes

PISCINE LYNE-BEAUMONT



Depuis 2018, **tous les résidents** peuvent profiter des cours offerts à la piscine Lyne Beaumont, à Pont-Rouge et ce, **au tarif résident de Pont-Rouge**. Vous n'avez qu'à apporter votre reçu officiel au bureau municipal.

**Certaines exceptions s'appliquent.*

SKI SAINT-RAYMOND

Sur preuve de résidence, vous bénéficiez également du tarif résident à la station de glisse Ski Saint-Raymond. Le rabais est applicable directement à la station.



Ski Saint-Raymond
La montagne Nature...

AUTRES

Vous bénéficiez du tarif résident sous les conditions suivantes :

- Enfants de moins de 18 ans
- Sur les activités offertes à Saint-Raymond
- L'activité ne doit pas être déjà offerte par la municipalité de Saint-Léonard.

** Des exceptions sont applicables. La politique de remboursement des activités est disponible au bureau municipal.*

Samedi 29 septembre dès 13 h

les journées de la culture

Thématique : Les mots sous toutes leurs formes

Saint-Léonard 2048...

Comment sera notre belle municipalité dans 30 ans? Quel est votre vision de l'avenir? Avez-vous des aspirations, des souhaits ou une vision de l'avenir pour Saint-Léonard?

L'activité

Participez à l'œuvre collective littéraire, vous êtes les artistes de cette journée de la culture! Il y aura à la salle communautaire, une toile vierge pour que vous puissiez venir y écrire vos bons mots, vos souhaits ou une pensée pour l'avenir de la municipalité... Un professionnel de l'écriture sera sur place pour vous guider.

On vous attend en grand nombre de 13 h à 18 h à la salle communautaire. Petits et grands sont invités.

Saint-Léonard 1999...

Revivez les moments forts du 100^e anniversaire de la municipalité de Saint-Léonard en image à la salle du conseil.

Passez par-là après avoir participé à l'œuvre collective!

De 13 h à 18 h à la salle du conseil municipal.

Saint-Léonard aujourd'hui...

« *Les mots sous toutes leurs formes* » c'est aussi de profiter des œuvres littéraires classiques à la bibliothèque municipale. Elle sera ouverte pour l'occasion.

De 13 h à 16 h à la bibliothèque municipale.

CONCOURS D'HALLOWEEN

Vous aimez fêter l'HALLOWEEN?

Vous aimez décorer avec vos enfants et avec vos amis?

CE CONCOURS EST POUR VOUS!

Du 19 au 31 octobre

Inscrivez-vous pour gagner le titre de **la maison la plus effrayante!**

Plusieurs prix épeurants à gagner ainsi que des prix de participation.

Pour vous inscrire

Par téléphone : 418 337-6741 poste 4

Par courriel : loisirstleonard@derytele.com

Le dévoilement des gagnants se fera le mercredi même de l'Halloween le 31 octobre 2018.

Participez en grand nombre!



LE TRADITIONNEL SALON DE NOËL DIMANCHE 2 DÉCEMBRE

Pour une 11^e édition, des artisans de chez nous vous présenteront leurs magnifiques pièces et créations. Une occasion unique de magasiner des cadeaux originaux pour votre famille.

DES SURPRISES TOUTE LA JOURNÉE

Clientèle : L'ensemble de la population

Lieu : Sous-sol de l'église de Saint-Léonard

Durée : 1 journée

Horaire : Dimanche le 2 décembre, de 10 h à 16 h

Coût : Entrée gratuite

- Plusieurs prix de présence à gagner.
- Restaurant sur place au profit de l'OPP de l'école Marie-du-Saint-Sacrement.



Vous désirez être exposants ?

Vous devez obligatoirement vous inscrire afin de réserver votre table, avant le 24 novembre au 418 337-6741 poste 4. Une contribution volontaire est demandée pour votre participation.

Location de salle pour les fêtes

Les locaux municipaux sont à la disposition des familles et des groupes corporatifs pour les rassemblements du temps des fêtes!

Locaux	Capacité	Coût
Salle communautaire	100 personnes	150 \$ + taxes
Salle du conseil	50 personnes	100 \$ + taxes
Préau		125 \$ + taxes

Pour une location, téléphonez à la réception municipale au 418 337-6741 poste 1.

ACTIVITÉS FAMILIALES DE NOËL

L'arrivée du Père Noël

Le petit Lutin coquin m'a transmis une information capitale pour les « mousses » de Saint-Léonard...

Monsieur le Père Noël sera de passage dans la municipalité! Il veut venir voir si les enfants ont été sages et ce qu'ils souhaitent pour Noël!



Le 9 décembre
À la salle communautaire
De 10 h à 12 h

Le Père Noël vous attend! Ho! Ho! Ho!

Yoga Parents-Enfants

En attendant les congés de Noël, venez en famille profiter de cette séance GRATUITE pour faire le plein d'énergie!
Une séance ludique vous attend par Caroline Bergeron.

Le 8 décembre
À la salle communautaire
De 10 h à 11 h
NAMASTÉ!

Inscription obligatoire : 418 337-6741 poste 4



Le passage de Général Patente à Saint-Léonard

Le 9 décembre, dès 13 h 30
À la salle communautaire
C'est GRATUIT!

Qui est Général Patente?

C'est un clown « patenteux » qui fabrique toutes sortes de machines, d'invention et de jeux loufoques, et ce, depuis plus de 30 ans! Il présente des spectacles familiaux des plus originaux.



Son passage se fera en deux temps :



13 h 30 : Animation festive avec des jeux mabouls de table et l'effet domino.

14 h 30 : Spectacle « Baratins Légendaires » à saveur de Noël
Découvrez différentes anecdotes sur les contes traditionnels en présence de Gérard Potvin, baratineur de haut niveau, et de ses multiples valises remplies de surprises. Blanche-Neige, Pinocchio et Cendrillon sont au rendez-vous. Venez donc vous bidonner... Plaisir garanti!

ON VOUS ATTEND EN GRAND NOMBRE !

Déjeuner / Causerie / Conférence

Vous les avez aimés et vous avez participé donc...



Le partenariat avec la municipalité de Rivière-à-Pierre pour les Déjeuners-Causeries sera de retour à l'hiver 2018 !



Autres services

Parc-o-Jeux

Situé à côté du bureau municipal, c'est un endroit idéal pour venir faire un pique-nique en famille.

Au 260 rue Pettigrew.

La Boîte à livre

À l'entrée du bureau municipal, vous pouvez venir y déposer un livre, et en prendre un en échange. Donnez une deuxième vie à vos romans préférés après les avoir lus.

Au 260 rue Pettigrew.

Biblio Fleur de Lin

Horaire d'automne 2018

À partir du 4 septembre

Les mardis 19 h à 20 h

Les jeudis 13 h à 14 h

Responsable : Mme Martine Girard



Préau

Pour les adeptes du patin à roues alignées, les joueurs de hockey, les joueurs de basket-ball ou pour tout autre activité, le préau est un endroit exceptionnel pour pratiquer votre sport favori à l'abri des intempéries.

Terrains de pétanque

Deux terrains de pétanque sont à votre disposition. Venez découvrir ou redécouvrir cette activité.

Terrains de tennis

Pour les adeptes, les terrains sont disponibles jusqu'en octobre et c'est gratuit pour les résidents de Saint-Léonard.

Location

Location du terrain de balle : 20 \$/heure

Location du préau : 20 \$/heure

Location de la patinoire : 20 \$/heure

Pour une location à la journée, veuillez faire votre réservation au bureau municipal.

Vous désirez monter ou organiser une activité, n'hésitez pas à nous contacter.

LOCATION DE CHALETS

POLITIQUE DE RÉSERVATION :

Prise des réservations pour l'année en cours (pour la période de haute saison) :

- Résidents et propriétaire de St-Léonard :
À partir du 3^e lundi de janvier
- Gens de l'extérieur :
À partir du 1^{er} lundi de février
- La réservation est payable sur réception de votre contrat.

Les périodes de haute saison sont :

- Du 1^{er} au 10 mars 2018;
- Du 21 juin au 3 septembre;
- Du 21 décembre 2018 au 4 janvier 2019.

Pour la période du 21 juin au 3 septembre 2018, la priorité est pour les réservations de 7 jours. Sur ce, le service de réservation ne pourra garantir, à l'avance, une location de moins de 7 jours.

Les tarifs sont fixés comme suit et les taxes sont en sus. (Tarifs sujets à changement sans préavis.)

HAUTE SAISON				
LOCATION	CHALET Alouette / Papillon	CHALET Du Gardien	Jour / heure d'arrivée	Jour / heure de départ
7 jours	715 \$ (822,07)	850 \$ (977,29)	Vendredi 18 h	Vendredi 13 h
5 jours	510 \$ (586,37)	605 \$ (695,60)	Dimanche 18 h	Vendredi 13 h
Fin de semaine	360 \$ (413,91)	470 \$ (540,38)	Vendredis 18 h	Dimanche 13 h
1 nuitée	150 \$ (172,46)	175 \$ (201,21)		
BASSE SAISON				
7 jours	320 \$ (367,92)	375 \$ (431,16)	Vendredi 18 h	Vendredi 13 h
5 jours	245 \$ (281,69)	305 \$ (350,67)	Dimanche 18 h	Vendredi 13 h
Fin de semaine	215 \$ (247,20)	275 \$ (316,18)	Vendredi 18 h	Dimanche 13 h
1 nuitée	150 \$ (172,46)	175 \$ (201,21)		